

La inyección de esteroides se puede utilizar para tratar algunos problemas en la mano y el brazo. Estos pueden incluir dedo engatillado, tendonitis, síndrome del túnel carpiano, artritis, codo de tenista (epicondilitis) y tendonitis del maguito rotatorio. Estas inyecciones usualmente contienen cortisona y una medicina para anestésiar.

Cortisona es un esteroide normalmente producido por el cuerpo y es un antiinflamatorio poderoso. Corticoesteroides tienden a disminuir, adelgazar, y retardar. Estos esteroides son diferentes a los esteroides anabólicos, que son a veces abusados por los atletas para desarrollar músculos y mejorar su actuación.

## Resultados

La inyección puede tardar varios días en tomar efecto y sus beneficios pueden durar por muchas semanas; sin embargo, los resultados no son iguales para todo el mundo o todos los problemas. Para algunas condiciones una inyección resuelve el problema. Otras condiciones pueden requerir múltiples inyecciones. No hay regla establecida respecto a cuántas inyecciones una persona puede tener. Su médico puede limitar el número de inyecciones porque múltiples inyecciones de cortisona pueden causar daño a

los tendones y/o cartílagos.

## Efectos secundarios

El efecto secundario más común de las inyecciones de esteroides es reavivar la condición. El dolor se siente por uno o dos días después de la inyección. Se puede tratar con hielo y descanso de la área inyectada.

Otros efectos secundarios incluyen:

- Elevación del azúcar en la sangre en pacientes diabéticos aproximadamente por 5 días;
- Adelgazamiento de la piel;
- La piel, en el lugar de la inyección puede ponerse más clara (más común en pacientes de piel oscura);
- Debilitamiento de los tendones aumentando las posibilidades de ruptura; y
- Reacciones alérgicas (rara).

Uno de los problemas más serios, aunque raro, es infección, especialmente si la inyección fue en una articulación. Si notas enrojecimiento, dolor extremo o calor en el sitio de infección, o si desarrollas fiebre mayor de 101 grado después de la inyección, deben llamar a su médico.

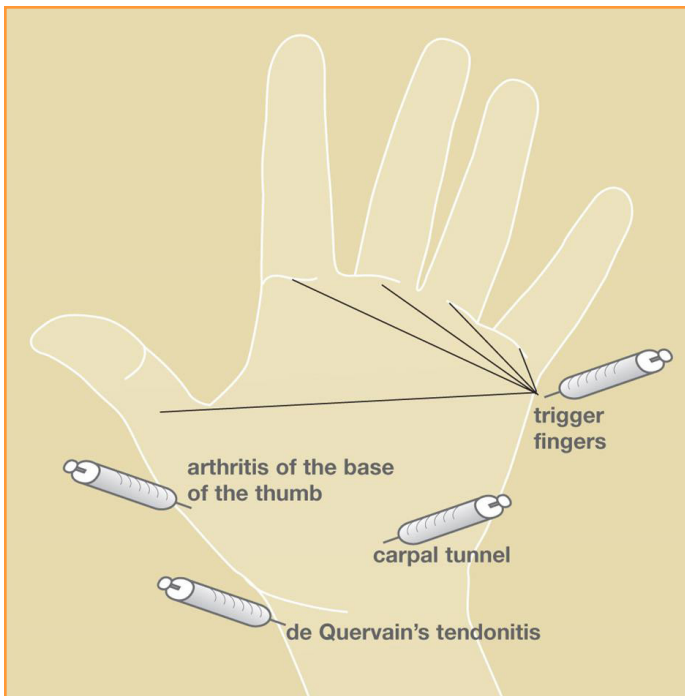


Figura 1: Sitios para inyección de esteroides



Figura 2: Aguja de inyección